

21

22

21

22



PROGRAMA MUNICIPAL DE

DEPORTES



ACTIVIDADES



GIMNASIA TERAPÉUTICA

Sala Exposiciones CASA CULTURA

L-X GRUPO 1 * 9:30 - 10:30h.
GRUPO 2 * 11:00 - 12:00h.
1 día: 12€ / 2 días: 17€



ZUMBA

Pabellon Deportes Vereda de la Estrella

L-X * 10:30 - 11:30h.
* 17:00 - 18:00h.
4 días/semana: 20€
3 días/semana: 20€
2 días/semana: 15€
1 día/semana: 10€



YOGA

1ª Planta SALA ESCÉNICA
X * 17:00 - 18:00h. / 10 €



BALLET, DANZA Y EXPRESION CORPORAL

Sala ESCÉNICA
M * 17:00 - 18:30h / 25 €



PILATES

1ª Planta SALA ESCÉNICA
M-J MAÑANAS * 9:30 - 11:00h / 25 €
TARDES * 17:00 - 18:00h / 20 €
* 18:30 - 20:00h / 25 €
* 20:00 - 21:00h / 20 €



FLAMENCO y SEVILLANAS

Planta baja SALA ESCÉNICA
L y X Sevillanas * 17:00 - 18:00h
Pequeñas * 18:00 - 19:00h
Medianas * 19:00 - 20:00h
Grandes * 20:00 - 21:00h
Adultas * 21:00 - 22:00h
Flamenco: 25€ / Sevillanas: 15€



AIKIDO

Sala Exposiciones CASA CULTURA

INFANTIL L-X 4 a 6 años * 16:00 - 16:55h
8 a 12 años * 17:10 - 18:20h
1 día: 10€ / 2 días: 15€
ADULTO M-J * 20:00 - 22:00h
Adulto: 25€ / Juvenil: 15€



BAILES EN LÍNEA

Sala Exposiciones CASA CULTURA
X * 18:30 - 19:30h. / 15€



TAI CHI, CHI KUNG Y MEDITACION

Sala Exposiciones CASA CULTURA

M-J-V * 16:30 - 17:30h
General: 17 € / mes
Jubilados: 12€ / mes

BAILES DE SALÓN

Sala Exposiciones CASA CULTURA
Iniciación X * 19:30 - 20:30h. / 26€
Avanzado X * 20:30 - 21:30h. / 26€

DANZA URBANA

Planta baja SALA ESCÉNICA
M * 18:45 - 20:15h / 25€



GIMNASIO MUNICIPAL

de L a V MAÑANAS * 09:00 - 12:00h.
TARDES * 17:00 - 21:30h.
(horario a partir del 12 de septiembre)
Tarifa Plana 30€
Sólo máquinas 25€
3 sesiones semanales 22,5€



MULTIDEPORTE

Pabellón de Deportes Vereda de la Estrella
De 4 a 8 años M-J * 18:00 - 19:00h. / 12€
De 9 a 11 años X * 18:30 - 20:00h. / 10€
V * 18:00 - 19:30h. / 15€



FÚTBOL SALA

Pabellón de Deportes Vereda de la Estrella
Infantil/Cadete M-J * 19:00 - 20:30h. / 15€
(sábados Armilla)
Juvenil/Senior M-J * 20:30 - 22:00h. / 15€
(sábados Armilla)



PADEL

Pista pádel cubierta (detrás del Pabellón)
M-J GRUPO 1 * 17:00 - 18:00h.
GRUPO 2 * 18:00 - 19:00h.
GRUPO 3 * 19:00 - 20:00h.
GRUPO 4 * 20:00 - 21:00h.
GRUPO 5 * 21:00 - 22:00h.
2 horas/semana: 20€
3 horas/semana: 25€



PATINES

Pista patinaje / SkatePark
L y V * 16:30 - 17:30h.
10€



DEPORTIVAS